

УТВЕРЖДЕНО

Постановлением Управляющего Совета  
Протокол № 8 от «29» 08 2025 г.  
Председатель УС  
С.М. Цыганкова  
(подпись) (инициалы, фамилия)

Рассмотрено на заседании Большого Совета  
протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ по основной деятельности  
№ 1 об/д от «29» августа 2025 г.  
Директор ГБУ «БЦРиСР «Южный»  
Н.Н. Мовчан  
(инициалы, фамилия)

Согласовано: врач-педиатр  
«29» 08 2025 г.

Е.В. Иконникова  
(подпись)

**Режим дня  
воспитанников ГБУ «Белгородский центр развития и социализации ребёнка»  
(от 0 до 1 месяца)**

6.00	Кормление
6.00 – 7.00	Бодрствование, личная гигиена
7.00 – 9.00	Сон
9.00	Кормление
9.00 – 10.00	Бодрствование
10.00 – 12.00	Сон
12.00	Кормление
12.00 – 13.00	Бодрствование
13.00 – 15.00	Сон
15.00	Кормление
15.00 – 16.00	Бодрствование
16.00 – 18.00	Сон
18.00	Кормление
18.00 – 19.00	Бодрствование
19.00 – 6.00	Ночной сон
21.00, 24.00, 3.00	Ночное кормление

**УТВЕРЖДЕНО**

Постановлением Управляющего Совета  
 Протокол № 8 от «29» 08 2025 г.  
 Председатель УС  
С.М. Цыганкова  
 (подпись) (инициалы, фамилия)

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ по основной деятельности  
 № 1 об/д от «29» августа 2025 г.  
 Директор ГБУ «БЦРиСР «Южный»  
Н.Н. Мовчан  
 (подпись) (инициалы, фамилия)

Рассмотрено на заседании Большого Совета  
 протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

Согласовано: врач-педиатр  
 «29» 08 2025 г.

Е.В. Иконникова  
 (подпись)

**Режим дня**  
**воспитанников ГБУ «Белгородский центр развития и социализации ребёнка»**  
**(от 2-х до 3-х месяцев)**

6.00	Кормление
6.00 – 7.00	Бодрствование, личная гигиена
7.00 – 9.00	Сон
9.00	Кормление
9.00 – 10.00	Бодрствование
10.00 – 12.00	Сон
12.00	Кормление
12.00 – 13.00	Бодрствование
13.00 – 15.00	Сон
15.00	Кормление
15.00 – 16.30	Бодрствование
16.30 – 18.00	Сон
18.00	Кормление
18.00 – 19.00	Бодрствование
19.00 – 6.00	Ночной сон
21.00, 24.00	Ночное кормление

**УТВЕРЖДЕНО**

Постановлением Управляющего Совета  
 Протокол № 8 от «28 08 2025 г.  
 Председатель УС  
С.М. Цыганкова  
 (подпись) (инициалы, фамилия)

Рассмотрено на заседании Большого Совета  
 протокол № 1 от «28 08 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ по основной деятельности  
 № 1 об/д от «29» августа 2025 г.  
 Директор ГБУ «БЦРиСР «Южный»  
Н.Н. Мовчан  
 (подпись) (инициалы, фамилия)

Согласовано: врач-педиатр  
 «29» 08 2025 г.

Е.В. Иконникова  
 (подпись)

**Режим дня**  
**воспитанников ГБУ «Белгородский центр развития и социализации ребёнка»**  
**(от 3-х до 6-ти месяцев)**

6.00	Кормление
6.00 – 7.30	Бодрствование, личная гигиена
7.30 – 9.30	Сон
9.30	Кормление
9.30 – 11.00	Бодрствование
11.00 – 13.00	Сон
13.00	Кормление
13.00 – 14.30	Бодрствование
14.30 – 16.30	Сон
16.30	Кормление
16.30 – 18.00	Бодрствование
18.00 – 19.30	Сон
19.30 – 20.00	Бодрствование
20.00	Кормление
20.00 – 21.00	Бодрствование, личная гигиена
21.00 – 6.00	Ночной сон
23.30	Ночное кормление

УТВЕРЖДЕНО

Постановлением Управляющего Совета  
Протокол № 8 от «29» 08 2025 г.

Председатель УС

С.М. Цыганкова  
(подпись)

С.М. Цыганкова  
(инициалы, фамилия)

УТВЕРЖДЕНО

Приказ по основной деятельности  
№ 1 об/д от «29» августа 2025 г.

Директор ГБУ «БЦРиСР «Южный»

Н.Н. Мовчан  
(подпись)

(инициалы, фамилия)

Рассмотрено на заседании Большого Совета  
протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

Согласовано: врач-педиатр  
«29» 08 2025 г.

Е.В. Иконникова  
(подпись)

**Режим дня  
воспитанников ГБУ «Белгородский центр развития и социализации ребёнка»  
(от 6-ти до 9-ти месяцев)**

6.00	Кормление
6.00 – 8.00	Бодрствование, личная гигиена
8.00 – 10.00	Сон
10.00	Кормление
10.00 – 12.00	Бодрствование, игра-занятие
12.00 – 14.00	Сон
14.00	Кормление
14.00 – 16.00	Бодрствование, игра-занятие
16.00 – 18.00	Сон
18.00	Кормление
18.00 – 20.00	Бодрствование, игра-занятие
20.00 – 6.00	Ночной сон
22.00	Ночное кормление

УТВЕРЖДЕНО

Постановлением Управляющего Совета  
Протокол № 8 от «29» 08 2025 г.

Председатель УС

С.М. Цыганкова  
(подпись)

С.М. Цыганкова  
(инициалы, фамилия)

УТВЕРЖДЕНО

Приказ по основной деятельности  
№ об/д от «29» августа 2025 г.

Директор ГБУ «БЦРиСР «Южный»

Н.Н. Мовчан  
(подпись)

Рассмотрено на заседании Большого Совета  
протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

Согласовано: врач-педиатр  
«29» 08 2025 г.

Е.В. Иконникова  
(подпись)

**Режим дня**  
**воспитанников ГБУ «Белгородский центр развития и социализации ребёнка»**  
**(от 9-ти месяцев до 1 года)**

7.00	Подъем, бодрствование, личная гигиена
8.00	Завтрак
8.30-9.30	Бодрствование, игра-занятие
9.30	Второй завтрак
9.30-12.00	Подготовка ко сну, дневной сон
12.15	Обед
12.45-13.30	Бодрствование, игра-занятие
13.30-15.00	Прогулка
15.15	Полдник
15.30-17.00	Подготовка ко сну, дневной сон
17.00-17.30	Бодрствование
17.30-18.30	Прогулка
18.45	Ужин
19.15-20.00	Бодрствование
19.30-20.00	Проведение гигиенических процедур
20.00-7.00	Подготовка ко сну, ночной сон
22.15	Ночное кормление

**УТВЕРЖДЕНО**

Постановлением Управляющего Совета  
 Протокол № 8 от «28» 08 2025 г.  
 Председатель УС  
  
 (подпись)

С.М. Цыганкова  
 (инициалы, фамилия)

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ по основной деятельности  
 № 1 об/д от «29» августа 2025 г.  
 Директор ГБУ «БЦРиСР «Южный»  
  
 (подпись)  
Н.Н. Мовчан  
 (инициалы, фамилия)

Рассмотрено на заседании Большого Совета  
 протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

Согласовано: врач-педиатр  
 «29» 08 2025 г.

  
 (подпись)  
Е.В. Иконникова

**Режим дня**  
**воспитанников ГБУ «Белгородский центр развития и социализации ребёнка»**  
**(от 1 года до 1 года 6 месяцев) в холодный период года**

7.00-7.30	Подъем, личная гигиена
7.30-8.10	Самостоятельная деятельность, игра- занятие
8.10	Завтрак
8.30-9.45	Самостоятельная деятельность, игра- занятие
9.45	Второй завтрак
10.00-12.00	Подготовка ко сну, дневной сон
12.15	Обед
12.45-13.30	Самостоятельная деятельность, игра- занятие
13.30-15.10	Подготовка к прогулке, прогулка
15.15	Полдник
15.30-17.00	Подготовка ко сну, дневной сон
17.00-17.30	Самостоятельная деятельность, игра- занятие
17.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.45	Ужин
19.15-19.40	Самостоятельная деятельность
19.45	Второй ужин
20.00-7.00	Подготовка ко сну, ночной сон

**УТВЕРЖДЕНО**

Постановлением Управляющего Совета  
Протокол № 8 от 29.08.2025 г.

Председатель УС



(подпись)

С.М. Цыганкова  
(инициалы, фамилия)

Рассмотрено на заседании Большого Совета  
протокол № 1 от 28.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ по основной деятельности  
№ об/д от «29» августа 2025 г.

Директор ГБУ «БЦРиСР «Южный»



(подпись)

Н.Н. Мовчан  
(инициалы, фамилия)

Согласовано: врач-педиатр

«29» 08 2025 г.



(подпись)

Е.В. Иконникова

**Режим дня**  
**воспитанников ГБУ «Белгородский центр развития и социализации ребёнка»**  
**(от 1 года до 1 года 6 месяцев) в теплый период года**

7.00-7.30	Подъем, личная гигиена
7.30-8.10	Самостоятельная деятельность, игра-занятие
8.10	Завтрак
8.30-9.45	Прогулка, самостоятельная деятельность, игра-занятие
9.45	Второй завтрак
10.00-12.00	Подготовка ко сну, дневной сон
12.15	Обед
12.45-15.10	Прогулка, самостоятельная деятельность, игра-занятие
15.15	Полдник
15.30-17.00	Подготовка ко сну, дневной сон
17.00-17.30	Самостоятельная деятельность, игра-занятие
17.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.45	Ужин
19.15-19.40	Самостоятельная деятельность
19.45	Второй ужин
20.00-7.00	Подготовка ко сну, ночной сон

**УТВЕРЖДЕНО**

Постановлением Управляющего Совета  
 Протокол № 8 от 25 08 2025 г.  
 Председатель УС  
  
 (подпись)

С.М. Цыганкова  
 (инициалы, фамилия)

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ по основной деятельности  
 № 1 об/д от 29 августа 2025 г.  
 Директор ГБУ «БЦРиСР «Южный»  
  
 (подпись)  
Н.Н. Мовчан  
 (инициалы, фамилия)

Рассмотрено на заседании Большого Совета  
 протокол № 1 от 28 08 2025 г.

Согласовано: врач-педиатр  
 «29 08 2025 г.

  
 (подпись)  
Е.В. Иконникова  
 (подпись)

**Режим дня**  
**воспитанников ГБУ «Белгородский центр развития и социализации ребёнка»**  
**(от 1 года 6 месяцев до 3-х лет) в холодный период года**

7.00 - 7.30	Постепенный подъем, личная гигиена
7.30 - 8.05	Самостоятельная деятельность
8.05 - 8.15	Зарядка
8.15	Завтрак
8.40 - 9.40	Самостоятельная деятельность, игра-занятие
9.40	Второй завтрак
9.55 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30 - 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.50	Обед
12.10 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.20	Полдник
15.40 - 16.40	Самостоятельная деятельность, игра-занятие
16.40 - 18.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.10 - 18.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.40	Ужин
19.00 - 19.15	Чтение художественной литературы, просмотр телепередач
19.15 - 20.00	Игра, самостоятельная деятельность
20.00	Второй ужин
20.10 - 20.30	Подготовка ко сну, личная гигиена
20.30 - 7.00	Ночной сон

**УТВЕРЖДЕНО**

Постановлением Управляющего Совета  
 Протокол № 8 от «28» 08 2025 г.  
 Председатель УС  
С.М. Цыганкова  
 (подпись) (инициалы, фамилия)

Рассмотрено на заседании Большого Совета  
 протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ по основной деятельности  
 № 1 об/д от «29» августа 2025 г.  
 Директор ГБУ «БЦРиСР «Южный»  
Н.Н. Мовчан  
 (подпись) (инициалы, фамилия)

Согласовано: врач-педиатр  
 «29» 08 2025 г.

Е.В. Иконникова  
 (подпись)

**Режим дня**  
**воспитанников ГБУ «Белгородский центр развития и социализации ребёнка»**  
**(от 1 года 6 месяцев до 3-х лет) в теплый период года**

7.00 -7.30	Постепенный подъем, личная гигиена
7.30 -8.05	Самостоятельная деятельность
8.05 -8.15	Зарядка
8.15	Завтрак
8.40 -9.15	Самостоятельная деятельность, игра-занятие
9.15	Второй завтрак
9.30 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30 - 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.50	Обед
12.10 -15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 -15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.20	Полдник
15.40 -16.20	Самостоятельная деятельность, игра-занятие
16.20 -18.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.20 -18.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.40	Ужин
19.00 -19.15	Чтение художественной литературы, просмотр телепередач
19.15 -20.00	Игра, самостоятельная деятельность
20.00	Второй ужин
20.10 -20.30	Подготовка ко сну, личная гигиена
20.30 -7.00	Ночной сон