

**УТВЕРЖДЕНО**

Постановлением Управляющего Совета  
 Протокол № 8 от «28» 08 2025 г.  
 Председатель УС  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) С.М. Цыганкова  
 (инициалы, фамилия)

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ по основной деятельности  
 № \_\_\_\_\_ об/д. от «29» августа 2025 г.  
 Директор ГБУ «БЦРСР «Южный»  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) Н.Н. Мовчан  
 (инициалы, фамилия)

Рассмотрено на заседании Большого Совета  
 протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

Согласовано: врач-педиатр  
 «29» 08 2025 г.  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) Е.В. Иконникова

**Режим дня**  
**воспитанников ГБУ «Белгородский центр развития и социализации ребёнка»**  
**(3-6 лет) в холодный период года**

Режимные моменты	Время суток
Подъём, самостоятельная деятельность: гигиенические процедуры	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Самостоятельная деятельность, игры, формирование социально-бытовых навыков	08.15-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-09.00
Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность	09.00-10.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.30-11.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные и закаливающие процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.50-19.10
Подготовка к ужину, ужин	19.10-19.30
Игры, чтение художественной литературы, просмотр познавательных телепередач, самостоятельная и организованная детская деятельность	19.30-20.30
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.30-20.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.40-21.00
Сон	21.00-07.30

**УТВЕРЖДЕНО**

Постановлением Управляющего Совета  
 Протокол № 8 от «28» 08 2025 г.  
 Председатель УС  
С.М. Цыганкова  
 (подпись) (инициалы, фамилия)

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ по основной деятельности  
 № об/д от «29» августа 2025 г.  
 Директор ГБУ «БЦРиСР «Южный»  
Н.Н. Мовчан  
 (подпись) (инициалы, фамилия)

Рассмотрено на заседании Большого Совета  
 протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

Согласовано: врач-педиатр  
 «29» 08 2025 г.  
Е.В. Иконникова  
 (подпись)

**Режим дня**  
**воспитанников ГБУ «Белгородский центр развития и социализации ребёнка»**  
**(3-6 лет) в теплый и каникулярный периоды года**

Режимные моменты	Время суток
Подъём, самостоятельная деятельность: гигиенические процедуры	08.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.35
Самостоятельная деятельность, игры, формирование социально-бытовых навыков	08.35-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-09.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09.00-10.00
Прогулка (непрерывная непосредственно-образовательная деятельность, игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные и закаливающие процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (непрерывная непосредственно-образовательная деятельность, игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность	16.00-18.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.50-19.10
Подготовка к ужину, ужин	19.10-19.30
Игры, чтение художественной литературы, просмотр познавательных телепередач, самостоятельная и организованная детская деятельность	19.30-20.30
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.30-20.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.40-21.00
Сон	21.00-08.00